

## فهرست مطالب

صفحه	عنوان
ط.....	خلاصه مدیریتی
۱.....	۱- مقدمه
۲.....	۲- بررسی جایگاه سواد و آگاهی تغذیه‌ای در امنیت غذایی
۶.....	۳- تغییرات الگوی غذایی در ایران
۹.....	۴- عوامل مؤثر درانتخاب غذا
۱۱.....	۴-۱- چارچوب انتخاب غذا
۱۲.....	۴-۲- دیگر عوامل مؤثر در انتخاب غذا
۱۳.....	۴-۳- تأثیر مقررات و سیاست‌های دولت بر انتخاب رژیم غذایی
۱۶.....	۵- سیاست‌های سرعت‌بخشی به پیشرفت تغذیه سالم
۲۲.....	۶- ترویج رژیم‌های غذایی سالم از طریق آموزش تغذیه
۳۶.....	۷- نقش دولت‌ها در تغییر عادات غذای فردی
۴۰.....	۸- اهمیت سواد غذا و تغذیه در تحقق پایداری محیط زیست
۴۱.....	۹- قوانین، سیاست‌ها و برنامه‌های ارتقا آگاهی و سواد تغذیه‌ای در ایران
۹-۱.....	۹-۱- حمایت اسناد بالادستی از ارتقای تغذیه و امنیت غذایی در حوزه آگاهی‌های تغذیه‌ای
۴۲.....	تغذیه‌ای
۵۲.....	۹-۲- مهمترین سیاست‌ها و برنامه‌های ایران در راستای ارتقا دانش تغذیه‌ای
۷۰.....	۱۰- برخی سیاست‌های تدوین شده در حوزه اصلاح الگوی مصرف
۸۰.....	۱۱- جمع‌بندی و توصیه‌های سیاستی
۸۰.....	۱۱-۱- جمع‌بندی
۸۷.....	۱۱-۲- نتیجه‌گیری و توصیه‌های سیاستی برای ایران
۹۴.....	فهرست منابع

## فهرست جداول

عنوان	صفحه
جدول ۱: بسته سیاستی غذا برای رژیم غذایی سالم و پیشگیری از چاقی و بیماری‌های غیرواگیر .....	۱۸
جدول ۲: فهرست کالاهای غذایی آسیبرسان به سلامت در سال ۱۴۰۱ .....	۷۷

## فهرست اشکال

عنوان	صفحه
شکل ۱: امنیت غذایی و محورهای اصلی آن .....	۴
شکل ۲: حلقه شکل‌گیری امنیت غذایی .....	۵
شکل ۳: فرآیند شکل‌گیری امنیت غذا و تغذیه در خانوار .....	۵
شکل ۴: نشانگرهای رنگی تغذیه‌ای .....	۵۶